

«ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ»

Раз, два, три, четыре, пять, *(Загибают пальчики, начиная с большого)*

Будем листья собирать. *(Сжимаю то разжимают кулачки.)*

Листья березы, *(Загибают пальчики, начиная с большого)*

Листья рябины,

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберем,

Маме осенний букет отнесем. *(«Шагают» по столу пальчиками)*

Пальчиковая гимнастика. Средняя группа

У Лариски — *(По очереди разгибают пальчики из*

Две редиски. кулачка, начиная с большого, на одной

У Алешки —или обеих руках.)

Две картошки.

У Сережки-сорванца —

Два зеленых огурца.

А у Вовки —

Две морковки.

Да еще у Петьки

Две хвостатых редьки.

Пальчиковая гимнастика. Средняя группа

«КОМПОТ»

Будем мы варить компот, *(Левую ладошку держат «ковшиком»,
Фруктов нужно много. Вот: указательным пальцем правой руки «мешают».)*

Будем яблоки крошить, *(Загибают пальчики по одному,
Грушубудеммырубить. начинаяс большого.)*

Отожмемлимонныйсок,

Сливположимипесок.

Варим, варим мы компот. *(Опять «варят »и «мешают».)*

Угостим честной народ

Пальчиковая гимнастика. Средняя группа

Раз, два, три, четыре, пять, *(Пальчики обеих рук
«здороваются», начиная с больших.)*

В лес идем мы погулять. *(Обе руки «идут» пальцами по столу.)*

За черникой, *(Загибают пальчики, начиная с большого.)*

За малиной,

За брусникой,

За калиной.

Землянику мы найдем

И братишке отнесем.

Пальчиковая гимнастика. Средняя группа

«ИГРУШКИ»

На большом диване в ряд *(Попеременно хлопают в ладоши*
Куклы Танины сидят: *стучат кулачками.)*

Два медведя, Буратино, *(Загибают по очереди все пальчики.)*

И веселый Чипполино,

Икотенок, ислоненок.

Раз, два, три, четыре, пять. *(Разгибают по очереди пальчики.)*

Помогаем нашей Тане *(П попеременно хлопают в ладоши*

Мы игрушки сосчитать. *и стучат кулачками.)*

Пальчиковая гимнастика. Средняя группа.

Посчитаем в первый раз, *(Попеременные хлопки ладонями*

Сколько обуви у нас. *удары кулачками по столу.)*

Туфли, тапочки, сапожки *(На каждое название обуви загибают*

Для Наташки и Сережки, *по одному пальчику, начиная*

Да еще ботинки *с большого.)*

Для нашей Валентинки,

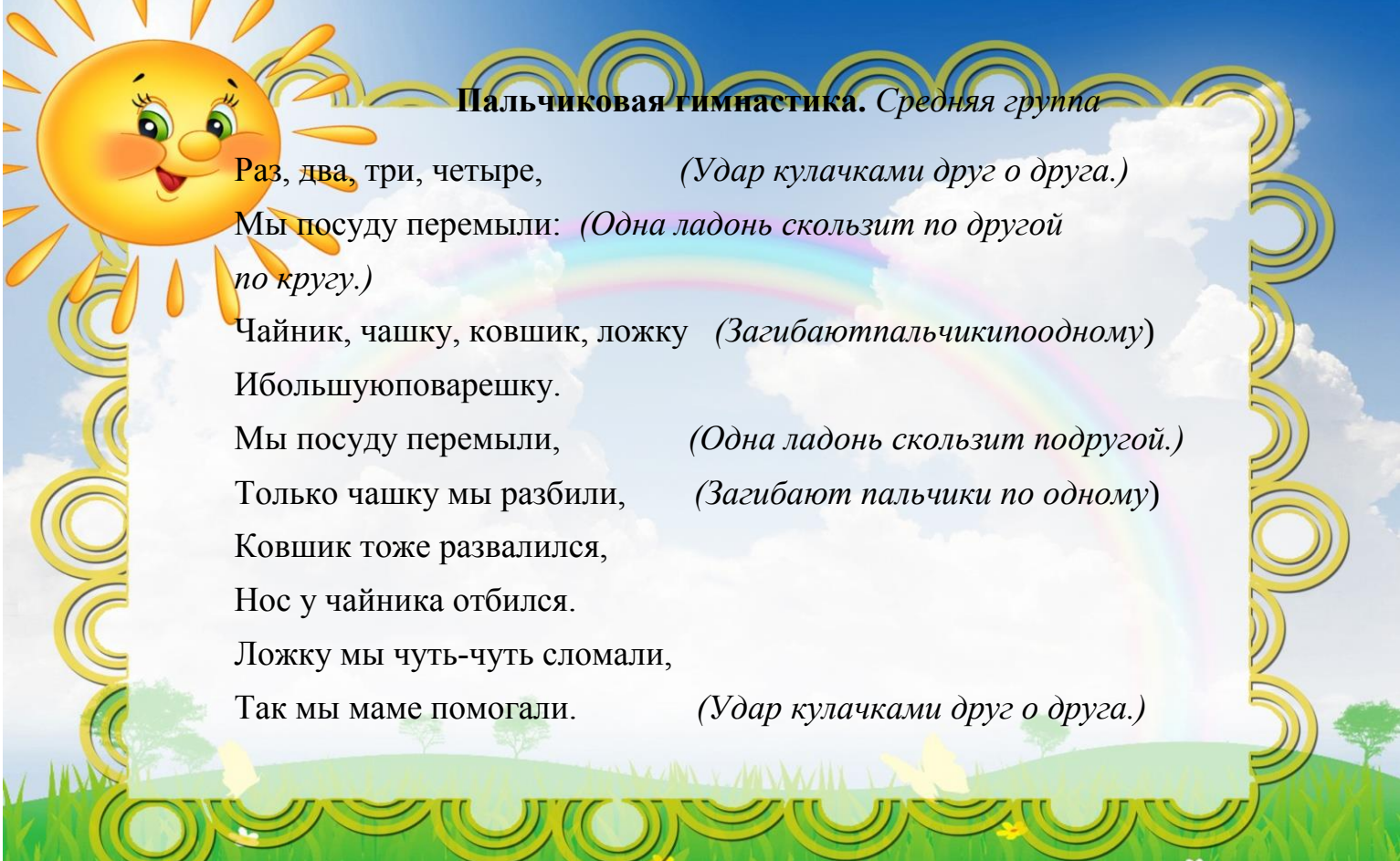
А вот эти валенки

Для малышки Галеньки.



Пальчиковая гимнастика. Средняя группа

Раз, два, три, четыре, *(Загибают пальчики по одному)*
Много мебели в квартире. *(Сжимают и разжимают кулачки.)*
В шкаф повесим мы рубашку, *(Загибают пальчики)*
А в буфет поставим чашку.
Чтобы ножки отдохнули,
Посидит чуть-чуть на стуле.
А когда мы крепко спали,
На кровати мы лежали.
А потом мы с котом
Посидели за столом,
Чай с вареньем дружно пили. *(Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками.)*
Много мебели в квартире.



Пальчиковая гимнастика. Средняя группа

Раз, два, три, четыре, *(Удар кулачками друг о друга.)*
Мы посуду перемыли: *(Одна ладонь скользит по другой по кругу.)*
Чайник, чашку, ковшик, ложку *(Загибают пальчики по одному)*
И большую поварешку.
Мы посуду перемыли, *(Одна ладонь скользит по другой.)*
Только чашку мы разбили, *(Загибают пальчики по одному)*
Ковшик тоже развалился,
Нос у чайника отбился.
Ложку мы чуть-чуть сломали,
Так мы маме помогали. *(Удар кулачками друг о друга.)*

Пальчиковая гимнастика. Средняя группа

«СНЕЖОК»

Раз, два, три, четыре, *(Загибают пальчики, начиная с большого.)*
Мы стобой снежок слепили. *(«Лепят», меняя положение ладоней.)*
Круглый, крепкий, *(Показывают круг, сжимают ладони,*
Очень гладкий. Гладят одной ладонью другую.)
И совсем-совсем не сладкий. *(Грозят пальчиком.)*
Раз—подбросим. *(Подбрасывают воображаемый снежок.)*
Два—поймаем. *(Ловят воображаемый снежок.)*
Три—уроним *(Роняют воображаемый снежок.)*
И... сломаем. *(Топают.)*

Пальчиковая гимнастика. Средняя группа

«СНЕЖОК»

Раз, два, три, четыре, пять, *(Загибают пальчики по одному.)*
Мы во двор пришли гулять. *(«Идут» пальчиками.)*
Бабу снежную лепили, *(«Лепят» комочек двумя ладонями.)*
Птичек крошками кормили, *(Крошащие движения всеми пальчиками.)*
Сгорки мы потом катались, *(Ведут указательным пальцем*
Правой руки по ладони левой руки.)
А еще в снегу валялись. *(Кладут ладошки на стол то одной,*
то другой стороной.)
Все в снегу домой пришли. *(Отряхивают ладошки.)*
Съели суп и спать легли. *(Движения воображаемой ложкой;*
руки под щеку.)



Пальчиковая гимнастика. Средняя группа

«ПОЧТАЛЬОН»

Что принес нам почтальон? *(Сжимают и разжимают кулачки.)*
С толстой сумкой ходит он. *(«Шагают» пальчиками по столу.)*
Перевод, журнал, газету, *(Загибают по одному пальчику)*
В бандероли—две кассеты
И письмо от тети Вали,
Что бы приезда ждали.



Пальчиковая гимнастика. Средняя группа

«ИГРУШКИ»

Есть игрушки у меня: *(Хлопают по переменнo в ладоши)*
Паровоз и два коня, *(Загибают пальчики на обеих руках.)*
Серебристый самолет,
Три ракеты, вездеход,
Самосвал, подъемный кран —
Настоящий великан.
Сколько вместе? *(Хлопают попеременно в ладоши и*
Как узнать? *Ударяют кулачками друг о друга.)*
Помогите сосчитать!

Пальчиковая гимнастика. Средняя группа

«ПЧЕЛА»

Прилетела к нам вчера *(Машут ладошками.)*

Полосатая пчела.

А за нею шмель – шмелек *(На каждое название насекомого*

И веселый мотылек, *загибают один пальчик.)*

Два жука и стрекоза,

Как фонарики глаза. *(Делают кружочки из пальчиков*
и подносят к глазам.)

Пожужжали, полетали, *(Машут ладошками.)*

От усталости упали. *(Роняют ладони настол.)*

Пальчиковая гимнастика. Средняя группа

Жил да был один налим, *(Ладони сложены, плавны движения*
ими, имитирующие движения плавников.)

Два ерша дружили с ним. *(Ладони раздвинуты; движения двумя*
Ладонями порознь.)

Прилетали к ним три утки *(Руки сложены накрест,*
По четыре раза в сутки *взмахи ладонями.)*

И учили их считать: *(Сжимать и разжимать кулачки.)*

Раз, два, три, четыре, пять. *(Загибать пальчики,*
Начиная с большого.)