

Режим дня

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика.	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Игры, подготовка к занятиям	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность(включая перерывы)	09.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.45
Чтение художественной литературы	15.45-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00-19.00

