

Уважаемые родители!

Призываем вас: пройдите обследование с ребенком по выявлению гельминтов! Ведь внутренние паразиты становятся также причиной задержки роста и развития. В любом случае, вы можете рассчитывать на квалифицированную помощь, а профилактика гельминтозов у детей в виде диагностики в медицинском учреждении не окажется лишней. Если заболевание подтвердится, будут даны рекомендации для лечения. Если же нет – причина для беспокойства по поводу гельминтоза будет исключена полностью.

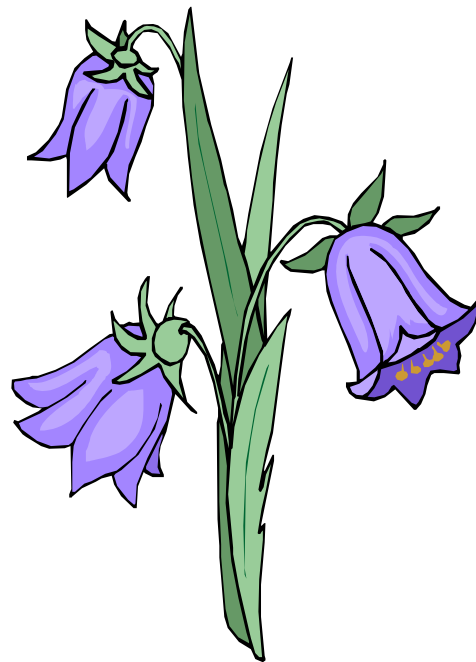
МБДОУ ДС №10

Ул. Киевская, 6

Сасово, 391430

Телефон (849133) 2-07-50

МБДОУ ДС 10

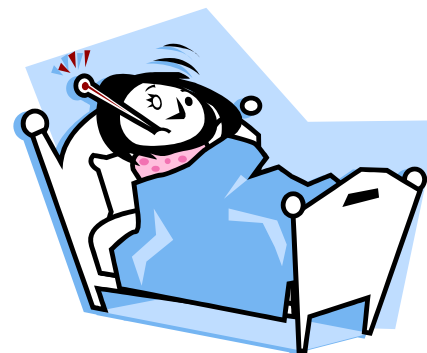


Профилактика гельминтозов

Информация для родителей

Эпидемиологи бьют тревогу: паразитарные заболевания прочно занимают лидирующие позиции в списках причин смерти населения нашей планеты (наряду с инфекционными болезнями). Заразиться глистами просто, если игнорировать правила профилактики гельминтозов. Взрослые должны быть особенно внимательными к личной гигиене детей с самого раннего возраста.

Заболевания глистами (гельминтозы) возникают вследствие заражения организма яйцами червей. Гельминты паразитируют внутри организма – как в отдельных органах (кишечник, печень, легкие, оболочки мозга), так и в жидких средах (кровь).



ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ДИАГНОСТИКА ГЕЛЬМИНТОЗОВ

Поводов для обращения к врачу гельминтологу (или в кабинет инфекционных заболеваний при поликлинике) есть много. Пройти диагностику нужно обязательно, если на лицо такие нарушения:

- у ребенка проблемы с желудочно-кишечным трактом – дисбактериоз, схваткообразные боли в животе, тошнота без видимого повода и рвота, нерегулярное опорожнение кишечника с преобладанием запоров;
- при обследовании малыш чувствует резкую боль при надавливании пальцами на область поджелудочной железы, селезенки, печени, околопупочного кружка;
- ребенок выглядит бледным, его кожа с синеватым оттенком, лимфатические узлы увеличены, часто случаются простуды, нередко аллергические высыпания;
- сон малыша беспокойный, сопровождается скрежетом зубов, сильным течением слюны.

Аскаридоз

Заболевание вызывает аскарида. Яйца гельминта располагаются на теле больного человека или на плохо промытых плодах (овощи, фрукты, зелень).

Жалобы больного ребенка: головная боль, быстрая утомляемость и слабость. Часто повышается температура тела, появляется сухой кашель, тяжесть в легких, одышка. Малыш плохо кушает, худеет. Ночью спит беспокойно, с кошмарами, плачем и метаниями.

Чтобы поставить диагноз, берут на исследование кал и кровь.



Энтеробиоз

Заболевание вызывает острица. Яйца гельминта переносятся от человека к человеку – на грязных руках. Возможно повторное заражение, если малыш грызет ногти и сосет пальцы. Ребенка беспокоят: зуд в области промежности, анального отверстия, сильные боли, похожие на аппендицит. Ночью случается недержание мочи. Для выявления гельминтоза проводят анализ соскоба с перианальных складок, исследуют кал.

Профилактика заболеваемости

Профилактика заболеваемости гельминтозами предполагает строгое соблюдение общепринятых санитарно-гигиенических норм, правил эпидемиологического режима, своевременное выявление зараженных людей, их лечение.

Желательно объяснить ребенку необходимость регулярного выполнения таких действий:

- мытье рук после возвращения с улицы и перед едой; особое внимание уделять чистоте и аккуратности ногтей;
- ежедневно промывать наружные половые органы и менять нательное белье;
- пользоваться только личными предметами гигиены.



Родители должны обеспечить:

- смену постельного белья 1 раз в неделю;
- стирку и проглаживание нательного и постельного белья (особенно в период, когда в доме есть ребенок или взрослый, больной гельминтозом);
- прекращение привычки у ребенка грызть ногти, карандаши, ручки, другие предметы, класть в рот пальцы, трогать область ануса;
- готовить блюда из тщательно промытых овощей, фруктов, зелени, с соблюдением требований термического воздействия;
- не давать ребенку пить воду из сомнительного источника, только кипяченую или фильтрованную;
- ежедневно поддерживать чистоту в доме, проводить влажную уборку;
- следить за здоровьем домашних питомцев.