

Проблемы молочных зубов

Сегодня мы решили ответить на самые распространенные вопросы, которые задают родители, тревожась о здоровье зубов своих детей. Что делать, если у ребенка почернели зубы? Можно ли отбеливать молочные зубы? Лечить ли временные зубы? И как уговорить ребенка лечиться?



У ребенка потемнел зуб. Что делать?

Молочный зуб потемнел? Или несколько зубов ребенка почернели? Что случилось? И что можно сделать?

Подобные проблемы возникают у дошкольников из-за недостаточного фторирования эмали. Причины нарушений могут иметь давнее происхождение (например, возникали патологии различного вида во второй половине беременности матери, когда у будущего малыша формировались зачатки зубов). Кроме того, у ребенка может быть нарушен кальциевый обмен. Это нарушение можно выявить только с помощью анализа крови. Если будет обнаружено, что данный ценный минерал в дефиците, врач назначит ребенку препараты, содержащие кальций. Как Вы понимаете, невозможно обойтись без визита к врачу. И лучше не откладывать это на потом. Молочные зубы нужно беречь, не следует думать о том, что они «временные». Раннее разрушение и удаление временных зубов приводит к патологиям формирования постоянных.

Можно ли отбеливать зубы ребенку? С какого возраста можно делать эту процедуру?



Отбеливание зубов детям делается только в подростковом возрасте. Девочкам рекомендуется делать данную процедуру после 16 лет, мальчикам – после 18. Как правило, у детей до этого возраста не наблюдается отложений зубного камня или налета, на которое направлено традиционное отбеливание. Если у ребенка потемнели зубы или на них появились темные (желтые или коричневые) полосы, отбеливание не поможет. То есть, если родители хотят отбелить молочные зубы ребенка, им в данной процедуре откажут.

В ходе осмотра врач обнаружил кариес молочных зубов. Нужно ли его лечить?

Как уже было сказано выше, разрушение молочных зубов может стать причиной нарушений развития будущих постоянных. Кроме того, больные зубы в полости рта ребенка – это постоянный очаг инфекции, который может оказать негативное влияние на общее здоровье. Поэтому лечение необходимо.



Как уговорить ребенка лечить зубы?

Ребенка дошкольного возраста нужно начать настраивать на визит к стоматологу задолго до того, как он состоится. Предложите ребенку вместе посчитать его зубки. Покажите малышу его ротик в зеркало, дотроньтесь до нескольких зубов маленькой ложечкой (это подготовит ребенка к осмотру). Расскажите, что все ходят к стоматологу - дети, мамы и папы, бабушки и даже животные - потому что всем нам нужна помощь для того, чтобы иметь здоровые зубы, улыбаться и жевать пищу.

Перед первым посещением стоматолога, подержите малыша на коленях. Наклоните его назад и вперед. Расскажите ему, что в кресле врача он будет чувствовать себя очень похоже. Что кресло умеет ездить вверх и вниз.

Расскажите о том, что у ребенка будет нагрудник, который защитит его одежду от воды. Скажите ребенку, что осмотр не причинит ему никаких неприятных ощущений, но он может чувствовать некоторое давление на десны (нажмите на руку, чтобы показать ему, что вы имеете в виду). Также расскажите, что зубки могут помыть водой и почистить специальной щеткой. И этого не надо бояться! Когда врач будет пользоваться щеткой, будет много шума (малыш услышит гудение и жужжание). Объясните, что во время лечения надо сидеть как можно более тихо. Попробуйте с малышом. Кто сможет дольше просидеть с открытым ртом, не шевелясь? Кто может так посидеть 10 секунд? А кто 20?

Уговорить лечить зубы ребенка более старшего возраста может оказаться сложнее. Ведь, скорее всего, у него есть негативный опыт лечения. Однако терпеливые беседы помогут ребенку понять необходимость данных процедур. Только не нужно ребенка запугивать («останешься без зубов»), пренебрежительно относиться к переживаниям ребенка («ничего, не умрешь»). Постарайтесь сделать так, чтобы ребенок принял решение пойти к врачу сам.

