

Ротавирусная инфекция (кишечный или желудочный грипп)

Кишечным гриппом распространено называют ротавирусную инфекцию, которая преимущественно поражает все больше маленьких деток – от шести месяцев и до трех лет. Как утверждает медицина, уже к четырем годам сопротивляемость организма ребенка ротавирусу составляет практически 90% . Передается кишечный грипп у детей контактно-бытовым путем, и потому нередко его еще называют «болезнью грязных рук».

Так, главными мерами профилактики кишечного гриппа медики называют соблюдение правил гигиены, купание ребенка в кипяченой воде, ошпаривание продуктов питания после мытья водой из-под крана дополнительно кипятком, тщательное проглаживание детского белья утюгом с обеих сторон.



Но, к сожалению, не всегда родителям удастся «уследить» за тем, чтобы ребенок ненароком не потянул игрушку с пола в рот, а вместе с игрушкой – и «затаившийся» ротавирус. Если заражение таки происходит, кишечный грипп у детей развивается стремительно и дает о себе знать многочисленными симптомами. Так, при кишечном гриппе наблюдается значительное повышение температуры – до 38 градусов и выше. Поскольку поражает ротавирус кишечник, на фоне температуры наблюдается многократная рвота и понос, малыш может жаловаться на боль в животе, порой слышно и желудочное урчание. Поскольку к ротавирусной инфекции присоединяются и симптомы простуды, кишечный грипп у детей может также сопровождаться насморком и кашлем, увеличением лимфатических узлов. Признаками интоксикации становятся слабость и вялость.



Вирус имеет характерное время своего распространения – **осенне-зимний период**, приблизительно с ноября по апрель включительно. В остальное время могут наблюдаться единичные случаи заболевания.

При заболевании в первую очередь необходима изоляция ребенка от здоровых сверстников, чтобы не допустить распространения заболевания в коллективе.

Второе с чем необходимо бороться – это с обезвоживанием организма. Это опасный симптом, который может приводить к летальному исходу. При болях в животе запрещен прием обезболивающих препаратов, в этом случае вызывайте скорую, которая окажет необходимую помощь.

Также необходимо наблюдать за ребенком и при прогрессирующем ухудшении состояния, длительном поносе, появлении новых симптомов, необходимо вызывать врача для направления заболевшего в стационар.

Таким образом, для профилактики используется стандартный комплекс санитарных процедур, направленных на недопущение попадания инфекции в организм (изоляция заболевших, мытье рук регулярное в течение дня и особенно перед едой, употребление в пищу проверенных и качественных продуктов, особенно молочных с не истекшим сроком годности, использование качественной питьевой воды, лучше кипяченой, тщательное мытье овощей и фруктов.

