

Режим дня

7.00 – 8.00 – прием детей, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальные занятия.

8.10 – 8.30 – утренняя, артикуляционная и пальчиковая гимнастика, подготовка к завтраку.

8.30 – 9.20 – завтрак, подготовка к образовательной деятельности.

9.20 – 10.00 – образовательная деятельность.

10.00 – второй завтрак.

10.10 – 12.00 – подготовка к прогулке, прогулка.

12.00 – 12.20 – возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков.

12.20 – 12.50 – подготовка к обеду, обед.

12.50 – 15.00 – подготовка ко сну, дневной сон.

15.00 – 15.55 – постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, чтение художественной литературы, подготовка к полднику.

16.00 – 16.30 – полдник.

16.30 – 17.30 – самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия, постепенный уход детей домой.

