

РЕЖИМ ДНЯ



07.00 – 08.30 – Приём и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика

08.30 – 08.50 - Подготовка к завтраку, завтрак

08.50 – 09.00 – Игры, самостоятельная деятельность

09.00 – 09.50 – Организованная образовательная деятельность

09.50 – 10.00 – Подготовка к завтраку, второй завтрак

10.10 – 11.00 - Организованная образовательная деятельность

11.00 – 12.00 – Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)

12.00 – 12.15 – Возвращение с прогулки, игры

12.15 - 12.45 – Подготовка к обеду, обед

12.45 – 15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон

15.00 – 15.20 – Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры

15.20 – 15.40 – Игры, самостоятельная деятельность

15.40 – 16.00 – Чтение художественной литературы

16.00 – 16.20 – Подготовка к полднику, полдник

16.20 – 17.30 – Игры, подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой

