

РЕЖИМ ДНЯ

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

Режимные моменты	время
Приём детей, взаимодействие с семьями, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми подгрупповая и индивидуальная.	7.00 –8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.35 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность Самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.10(1подгруппа) 9.15. -9. 25(2подгруппа)
Второй завтрак (фрукты или витаминизированные напитки)	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, наблюдения, п/и, труд, индивидуальная работа по развитию движений)	10.15 – 11.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15- 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику.	15.00 – 16.00
Полдник.	16.00– 16.30
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с воспитателем. Уход домой	16.30-17.30

