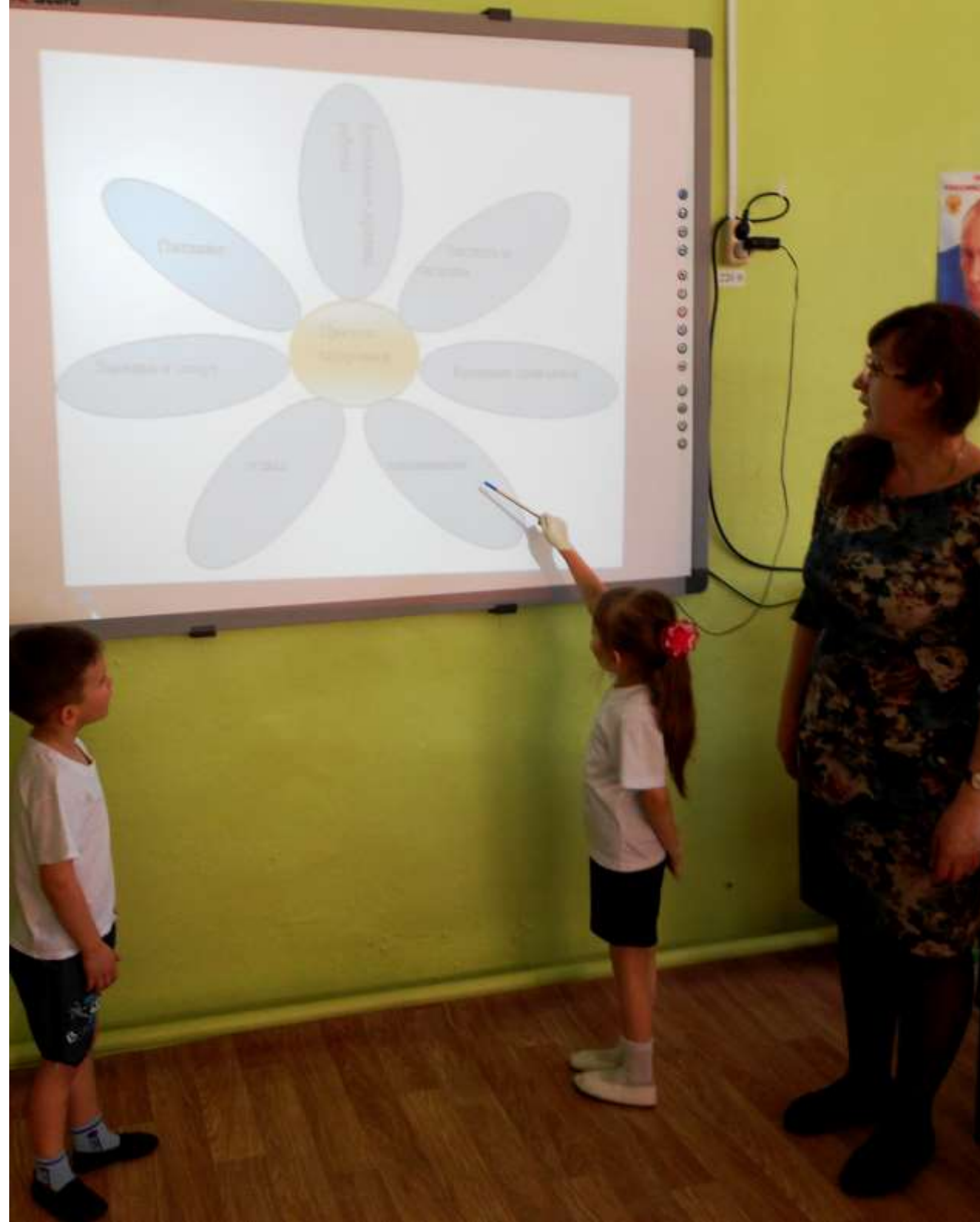


10. Board





Всем людям необходимы витамины.
Основные из них- А, В, С, D

A B C D



Витамин А содержится



Вспомни истину простую –
Лучше видит только тот,
Кто жует морковь сырую
Или пьет морковный сок.

Витамин В содержится



Очень важно спозаранку
Есть за завтраком овсянку.
Черный хлеб полезен вам -
И не только по утрам.



Витамин С содержится



- От простуды и ангины.
- Помогают апельсины.
- Ну а лучше съесть лимон,
хоть и очень кислый он.

Витамин D



Рыбий жир всего полезней!
Хоть противный - надо пить.
Он спасает от болезней.
Без болезней - лучше жить!









